

# Campamento Felix Manual del Padre/Tutor

¡Hola y bienvenido al Campamento Felix!

En este manual, usted encontrará toda la información que necesita para preparar a su niño para el Campamento Felix, incluyendo lo siguiente:

- Misión y valores, actividades, horario y alimentos del Campamento Felix
- Facilidades y Seguridad
- Información del lugar de recogido y entrega del autobús
- Qué traer al campamento y qué no traer al campamento
- Código de Conducta del Campamento Felix , Política de asistencia del Campista, Política del campista enfermo, ¡y más!

Para información adicional, visite [www.nyfoundling.org/what-we-do/our-programs/education/camp-felix](http://www.nyfoundling.org/what-we-do/our-programs/education/camp-felix) o llame al 646-660-4849.

## MISIÓN Y VISIÓN DEL CAMPAMENTO FELIX

La Misión del Campamento Felix es proveer una experiencia positiva y enriquecedora de campamento con dormida, para los niños en necesidad. A ese fin, el Campamento Felix tiene como objetivo ser una comunidad de campamento de apoyo, que permita a cada niño tener un sentido de pertenencia en el mundo y comenzar a ganar las herramientas necesarias para alcanzar su potencial físico, emocional, intelectual y espiritual. La Visión del Campamento Felix es que cada niño en necesidad que asista al Campamento Felix pueda tener una experiencia de campamento positiva, que resulte en recuerdos, logros y crecimiento personal que pueda impactar su vida positivamente.

**New York Foundling Camp Felix**

590 Avenue of the Americas

New York, NY 10011

**Director del Programa:**

Jane Feyder-Siegel

Celular: (646) 660-4849

Email: [Jane.Feyder@nyfoundling.org](mailto:Jane.Feyder@nyfoundling.org)

**Director del Campamento:**

Daniel Sampson

Celular: (347) 541-2314

Email: [Daniel.Sampson@nyfoundling.org](mailto:Daniel.Sampson@nyfoundling.org)

**Dirección del Campamento:**

Club Getaway

59 S. Kent Rd

Kent, CT 06757



## UBICACIÓN DEL CAMPAMENTO FELIX

El Campamento Felix está ubicado en un hermoso campamento en **Club Getaway en Kent, CT**. El sitio ofrece 300 acres de paisajes impresionantes, un lago prístino, campos deportivos, áreas de actividades cubiertas y al aire libre e instalaciones de alojamiento estilo dormitorio. Con actividades como tirolesa, tiro con arco y un curso de cuerdas aéreas, además de un sinfín de entretenimiento y comidas saludables, este campamento realmente tiene algo para todos.

## ACTIVIDADES DEL CAMPAMENTO Y HORARIO DIARIO

Cada verano, gran parte de la preparación va dirigida hacia encontrar y programar las actividades más interesantes, emocionantes, educativas y valiosas para nuestros campistas. A continuación presentamos solo una muestra de las actividades y programas ofrecidos en el campamento:

- Juegos de aventura
- Artes & Manualidades
- Tiro con arco
- Baloncesto
- Juegos de Mesa
- Paseo en Bote
- Fogatas
- Escalar Pared
- Cocinar/Hornear
- Baile
- Cuica Doble
- Drama/Teatro
- Fútbol americano
- Pesca
- Kickball
- Juegos de Liderazgo
- Música
- Actividades/ naturaleza
- Juegos Olímpicos
- Fotografía
- Poesía/Escritura creativa
- Curso de Cuerdas
- Búsqueda del Tesoro
- Fútbol
- Softball/béisbol
- STEP
- Natación
- Show de Talentos
- Tenis
- Juegos formación equipos
- Voleibol
- Yoga
- Zip Line

¡Como pueden ver, los días en el Campamento Felix están cargados de emoción! El horario diario del Campamento Felix es el siguiente:

7:15 AM	Levantarse
8:00 AM	Círculo Matutino
8:15 AM	Desayuno
9:00 AM	Limpieza de la Cabaña
9:30 AM	Primera Actividad
10:45 AM	Segunda Actividad
12:00 PM	Almuerzo/Anuncios/Vítores
1:00 PM	Hora de descanso
2:00 PM	Tercera Actividad: Electivas
3:30 PM	Cuarta Actividad
4:30 PM	Merienda de la tarde/Descanso beber agua
4:45 PM	Quinta Actividad
5:45 PM	Limpieza de la Cabaña/Listos para Cenar
6:00 PM	Cena
7:30 PM	Programa Nocturno
9:00 PM	Listos para ir a la cama y Devociones
9:45 PM	Luces apagadas



## POLÍTICA DE ASISTENCIA DEL CAMPISTA

Las sesiones del Campamento Félix 2025 son las siguientes:

Sesión 1: 28 de julio al 1 de agosto

Sesión 2: 4 de agosto – 8 de agosto

Al momento de registrarse, los campistas pueden solicitar un **máximo de 1 sesión**. Todos los campistas son asignados a sus sesiones basado en disponibilidad (según orden de llegada). Las familias de los campistas serán notificadas de sus sesiones asignadas una vez que su solicitud sea completada. Una vez confirmadas las sesiones, los campistas deben llegar a la ubicación designada del autobús el lunes por la mañana a las 8 am del día en que comienza la sesión asignada.

Si el campista ya no puede asistir a la sesión asignada, por favor notifique a Jane Feyder-Siegel por teléfono o por texto al **646-660-4849 lo más pronto posible**. Se harán todos los esfuerzos para reprogramar al campista, pero esto estará basado en disponibilidad y no está garantizado.

***Los campistas que no se presenten al lugar del autobús y que no notifiquen a Jane Feyder-Siegel, absolutamente perderán el derecho a registrarse para futuras sesiones.***

## SERVICIO DE COMIDAS DEL CAMPAMENTO FELIX

El Campamento Felix tiene como objetivo asegurar que todos los campistas reciban comidas nutritivas y sabrosas durante su estadía en el campamento. Un total de 3 comidas son servidas por día – desayuno, almuerzo y cena. En adición, se provee una merienda cada día, que consiste de fruta, galletas dulces, helado, gelatina (Jell-O), pudín o algo similar. Los menús del Campamento Felix cumplen con todos los requisitos nutricionales. Vegetariano, libre de lácteos y libre de gluten son opciones disponibles en cada comida y durante la merienda. El personal del campamento se mantiene vigilante de esos niños que tienen alergias a los alimentos, para asegurarse que estos no estén en contacto con ningún alimento que induzca a alergias.

## POLÍTICA ELECTRÓNICA Y TELEFÓNICA

El campamento brinda a los niños la oportunidad de vivir sin dispositivos electrónicos y redes sociales diarias. Por seguridad, protección y una serie de otras razones, **no permitimos teléfonos celulares**, iPads, tabletas, computadoras, juegos electrónicos o dispositivos similares. Si estos artículos se llevan al campamento, se almacenarán en un lugar seguro y se devolverán a los campistas para que se los lleven a casa al final de la sesión. *El Campamento Felix no es responsable de los daños o la pérdida de cualquier dispositivo electrónico traído al campamento.*

Si necesita ponerse en contacto con su hijo durante el campamento, llame al número de teléfono celular del Director del Campamento (se proporcionará a los padres antes del inicio del campamento). Con el fin de prevenir la nostalgia e involucrar plenamente a los campistas en las actividades del campamento, no les permitimos llamar a casa mientras están en el campamento. Los campistas podrán hablar por teléfono solo en caso de emergencia. El personal del campamento se asegurará de ponerse en contacto con los padres / tutores de inmediato si surge algún problema con su hijo mientras está en el campamento. Se tendrán en cuenta las circunstancias especiales y se podrán seguir discutiendo con el Director del Campamento.

## SEGURIDAD EN EL CAMPAMENTO

El Campamento Felix mantiene guías de seguridad y procedimientos de emergencia bien planificados, los cuáles son revisados cada año. Todos los miembros del personal del campamento están adiestrados en estos procedimientos de seguridad y regularmente se les recuerda que todos ellos son “Especialistas en Prevención de Lesiones” en el campamento. Al comienzo de cada sesión, todos los campistas reciben una orientación para aprender acerca de las precauciones de seguridad necesarias y los procedimientos de emergencia. El Director del Campamento Félix, todo el personal acuático en Club Getaway, el personal del programa y otros miembros selectos del personal del campamento están certificados en Primeros Auxilios y respuesta a emergencias, al igual que en CPR.

## LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DEL CAMPAMENTO FELIX

El personal del Campamento Felix trabaja muy fuerte para asegurar que las áreas del campamento, incluyendo todas las cabañas, el comedor, las duchas, los baños, y la piscina, estén en la mejor condición posible. El operador del área de campamento se asegura de que esté limpio y bien mantenido. El Departamento de Salud realiza inspecciones periódicas para garantizar que los terrenos del campamento sean seguros, limpios y estén en buen estado de funcionamiento. Durante el campamento, hay una serie de estrategias que se emplean para garantizar que todo permanezca limpio. Por ejemplo, cada mañana, los campistas limpian su propia cabaña mientras compiten por el premio "Recogedor Dorado". Esto ayuda a los campistas a aprender destrezas esenciales de limpieza y cuidado personal, que esperamos puedan usar también en el hogar.

## CONDUCTA DEL CAMPISTA

El Campamento Felix se compromete a mantener la seguridad física y emocional y el bienestar de nuestros campistas, así como el sentido comunitario de aceptación y comprensión que impregna el campamento. El siguiente código de conducta es una parte importante de ese compromiso.

### **SALUD Y SEGURIDAD DE LOS CAMPISTAS Y DEL PERSONAL**

La seguridad y salud de nuestros campistas y del personal es nuestra mayor prioridad. Cualquier acción o actividad que arriesgue esta preocupación, no será tolerada. Se espera que los Campistas se mantengan seguros mientras se divierten, siempre siguiendo directrices del personal de Camp Felix. Deben usarse zapatos todo el tiempo. Le animamos a que usen sombreros y protector solar para protegerse del sol. De no traer sombrero o protector solar, el Campamento Felix lo proveerá.

Los Campistas nunca deben dejar/separarse de su grupo, a menos que sean supervisados por un miembro del personal. Los Campistas son requeridos a permanecer dentro de los límites del lugar del campamento (canchas de baloncesto, hasta la pared de piedra para escalar), y nunca deberán dejar el lugar del campamento, a menos que sean recogidos por un padre/guardián. Si un padre/guardián desea recoger al campista del lugar del campamento en cualquier momento, ellos deben notificar por anticipado a Jane Feyder-Siegel, Directora del Programa, al 646-660-4849.

### **RESPECTO POR EL INDIVIDUO**

Los Campistas deben respetar a otros campistas y al personal en todo momento. Ser respetuoso incluye reconocer la singularidad de las necesidades individuales de cada persona, sus preocupaciones y estados de

ánimo. Burlas, acoso, acoso cibernético, hostigamiento, u otro tipo de abuso emocional o físico, bromas, étnico, de género o discriminación sexual, u hostigamiento sexual, no se tolera en el Campamento Felix.

## **MEDICAMENTOS/DROGAS/ALCOHOL/TABACO/ARMAS**

Todos los medicamentos deben mantenerse en la oficina de enfermería. El personal del campamento recogerá los medicamentos recetados de los padres / tutores cuando dejen a sus campistas en la ubicación del autobús. Estos medicamentos serán manejados solo por la enfermera del campamento que administrará el medicamento según fue recetado.

El uso de drogas ilegales o legales para fines no medicinales sin receta médica está prohibido en el Campamento Felix. Los campistas tienen estrictamente prohibido procesar o beber bebidas alcohólicas de cualquier tipo. La posesión y/o uso de bebidas alcohólicas, tabaco, vaporizadores , armas y/o drogas es motivo de **despido inmediato**.

## **CUIDADO DE LA PROPIEDAD Y LAS INSTALACIONES**

El Campista debe respetar la propiedad personal de las otras personas, al igual que a las facilidades de Camp Felix y todos los suministros/materiales del campamento. El ambiente del campamento tiene que ser protegido y mantenido limpio en todo momento. Cualquier conducta destructiva debe ser traída a la atención del personal de Camp Felix inmediatamente. Cualquier mala conducta o destrucción intencionada de la propiedad de Camp Felix resultará **en la familia del ofensor absorbiendo la responsabilidad financiera de la reparación o reemplazo**.

El Campamento debe ser una experiencia divertida y enriquecedora. Padres/guardianes deben revisar este Código de Conducta antes de que comience el programa. La administración del Campamento revisará el Código de Conducta con el personal, en el adiestramiento del personal, y el personal revisará el Código de Conducta con los campistas, el primer día de cada sesión del campamento.

## **CONSECUENCIAS DE LA VIOLACIÓN DE DEL CÓDIGO DE CONDUCTA**

En caso de que se viole alguna de las políticas anteriores del Código de Conducta, se tomarán los siguientes pasos:

1. Primera ofensa: Una reprimenda verbal tranquila y una conversación con miembros del personal y el Director del Campamento Felix.
2. Segunda ofensa: Una advertencia verbal se le dará al campista y se hará una llamada telefónica y/o se enviará un correo electrónico al padre/guardián.
3. Tercera ofensa: El campista será despedido del campamento. El Padre/guardián y el planificador/supervisor del caso (si aplica), serán notificados para organizar el transporte del campista de regreso a su casa. Habrá una discusión respecto a la capacidad del campista para regresar al campamento en futuras sesiones del campamento.

Si la ofensa es severa (incluyendo, pero no limitada a pelea, robo, vandalismo, posesión de armas, alcohol, cigarrillos o sustancias ilegales, lenguaje inapropiado, amenazas verbales severas, agresión física, dejar el área designada sin permiso, acoso, o conducta sexual inapropiada), el campista será **DESPEDIDO**

**INMEDIATAMENTE** de la sesión del campamento, y de cualquier otra sesión del campamento en la que él/ella esté registrado para asistir en el futuro, omitiendo todos los pasos anteriores. Estas acciones serán tomadas a discreción del Director del Campamento Felix.

## EXTRAÑANDO EL HOGAR

Irse al campamento a veces puede ser un evento desafiante para los niños. Entendemos las preocupaciones de los padres / tutores y trabajaremos con usted para garantizar que su hijo tenga una experiencia positiva. Nuestra estrategia #1 es muy simple - PREVENCIÓN. Encontramos que mantener a los campistas ocupados es el mejor remedio contra la nostalgia. A veces, sin embargo, los niños todavía experimentan diversos grados de ansiedad. Trabajamos arduamente para garantizar que los niños puedan superar estas dificultades. La mayoría de las veces tenemos éxito. Si su hijo no se está adaptando bien, lo llamaremos para informar y discutir posibles cursos de acción.

## POLÍTICAS DEL COVID-19 DEL CAMPAMENTO FELIX

### VACUNA DEL COVID-19

El Campamento Felix recomienda encarecidamente, aunque no exige, que todos los campistas se vacunen completamente contra el COVID-19 antes de venir al campamento. Completamente vacunado contra el COVID-19 se define como 14 días después de la finalización de la 2ª inyección.

### REVISIÓN EN EL HOGAR ANTES DEL CAMPAMENTO

Para minimizar la exposición potencial, durante los 14 días (2 semanas) anteriores a la llegada al campamento, pedimos que los padres / tutores de todos los campistas monitoreen a sus campistas para detectar síntomas de COVID-19, usen una cubierta facial cuando estén en público, mantengan el distanciamiento social, eviten viajes innecesarios y se abstengan de reuniones sociales en interiores con personas fuera de sus hogares y, en general, eviten períodos prolongados en público, contacto con extraños y grandes reuniones.

De acuerdo con el CDC, los síntomas del COVID-19 van desde un rango leve de la enfermedad hasta enfermedad grave, y pueden aparecer de 2-14 días después de haber estado expuesto al virus. Estos incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Cansancio
- Dolor en los músculos o en el cuerpo
- Dolor de cabeza
- Pérdida nueva del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo nasal
- Náusea o vómitos
- Diarreas

## POLÍTICA DEL CAMPISTA ENFERMO

Si el niño tiene **fiebre, nariz que moquea, tos, erupción, ojos rojos**, o cualquier otro síntoma de enfermedad, especialmente síntomas de COVID-19, ¡por favor NO envíe a su hijo al campamento!

Si un campista está enfermo al llegar al campamento o se enferma durante el campamento y no puede permanecer en un campamento debido a la incapacidad de participar en actividades o ser contagioso (o dar positivo por COVID-19), será enviado a casa. Se notificará a los padres /tutores que recojan al campista en el campamento y lo traigan de vuelta a casa. Si el padre / tutor no puede recoger al campista en el campamento, se discutirá un plan alternativo para llevar al campista a casa de manera segura.

El niño podrá regresar al campamento durante las semanas posteriores a las que esté registrado SOLO si el niño está 100% recuperado (suponiendo que la prueba de COVID sea negativa). Es posible que se requiera una nota del médico en casos de enfermedad contagiosa, así como una evidencia de prueba COVID negativa.

## MEDICAMENTOS DEL CAMPISTA

A muchos campistas se les recetan medicamentos que deben tomar mientras asisten al Campamento Félix y nuestra enfermera del campamento podrá acomodar esto sin problemas. Sin embargo, es esencial que se sigan las siguientes políticas al llevar medicamentos al campamento:

1. Todos los medicamentos necesarios durante el campamento deben indicarse en el Formulario de **Evaluación Médica** del campista que completa el médico durante el proceso de solicitud del campista. El personal del campamento seguirá este formulario cuando traiga medicamentos al campamento y cuando administre medicamentos mientras el niño está en el campamento. El personal del Campamento Felix no puede llevar medicamentos al campamento que NO estén escritos en el Formulario de Evaluación Médica del campista. Además, los campistas no pueden venir al campamento SIN los medicamentos recetados que su médico ha escrito en el formulario. Por lo tanto, TODOS los medicamentos traídos al campamento deben coincidir al 100% con lo indicado por el médico en el Formulario de Evaluación Médica.
2. Todos los medicamentos recetados por el médico deben ser entregados al personal del Campamento Felix al momento del registro en la ubicación del autobús. Los medicamentos deben estar en su **envase original de recetas**, varios medicamentos deben estar en una bolsa Ziplock con el nombre del niño en ella. El personal del campamento NO aceptará medicamentos si no están en su frasco / paquete original de recetas (es decir, no se aceptarán cajas de píldoras). Los medicamentos serán manejados SOLO por el personal del Campamento Felix y administrados por la enfermera del campamento según lo recetado durante el campamento.
3. Los campistas NO PUEDEN retener sus propios medicamentos en el campamento y no se les permite tener ningún medicamento (recetado o de venta libre) en su bolso o cabaña en el campamento.

## TRANSPORTACIÓN

El Campamento Felix proporciona transportación en autobús para todos los campistas desde Nueva York hasta el campamento el primer día de cada sesión (lunes) y de regreso a Nueva York el último día de cada sesión

(viernes). Las familias de los campistas tienen la opción de 2 lugares de recogida / entrega en autobús que seleccionan durante el proceso de solicitud del campista. Todos los campistas deben llegar a la ubicación designada para el autobús **a las 8:00 a.m.**

- 1) **UBICACIÓN DEL AUTOBÚS EN MANHATTAN:** 590 Avenue of the Americas, New York, NY 10011 (6<sup>th</sup> Avenue entre la calle 16<sup>th</sup> y 17<sup>th</sup>). Metro: Tome el tren F, V, o L hasta la calle 14<sup>th</sup> y 6<sup>th</sup> Ave.
- 2) **UBICACIÓN DEL AUTOBÚS EN EL BRONX:** 501 Southern Blvd, Bronx, NY 10455 (entre Union Ave y Prospect Ave, frente a Ortiz Funeral Home). Metro: Tome el tren 6 hacia E 149<sup>th</sup> Street.

Los lunes, los autobuses saldrán puntualmente a las 9 am y no esperarán a las llegadas tardías. A su llegada a la ubicación del autobús, un miembro del personal del Campamento Felix recogerá las pertenencias del campista, incluidos los medicamentos. Una enfermera se asegurará de que todos los **medicamentos apropiados** hayan sido llevados al campamento, según el formulario médico del campista.

Los viernes, los autobuses regresarán a Nueva York alrededor de las 3:30 pm (dependiendo del tráfico). Los padres / tutores deben llegar a tiempo al mismo lugar donde dejaron a sus campistas el lunes y esperar en este lugar hasta que llegue el autobús. Una vez que los niños salgan del autobús, recogerán sus pertenencias, recibirán medicamentos del personal del Campamento Felix y serán despedidos para irse a casa con sus padres / tutores. El padre / tutor debe firmar la salida de su campista en el formulario de cierre de sesión que será realizado por el personal del Campamento Felix.

## **SEGURIDAD EN EL AUTOBÚS**

Los campistas deben llegar a la ubicación designada del autobús antes de las 8 a.m. del lunes por la mañana. El personal del campamento ayudará a los campistas a abordar el autobús de manera segura y encontrar un asiento en el autobús. Cada autobús tiene capacidad para un máximo de 56 pasajeros (esto incluye al personal y a los campistas). Un capitán de autobús del Campamento Felix (miembro del personal) es la persona a cargo del autobús. El capitán del autobús tendrá la lista de los nombres de todos los pasajeros y dará cuenta de todos los que suban al autobús. El capitán del autobús y el resto del personal del campamento supervisarán a todos los campistas en el autobús y atenderán sus necesidades. Todos los campistas deben permanecer sentados en sus asientos con los cinturones de seguridad abrochados durante todo el viaje en autobús. Los campistas NUNCA pueden bajarse o salir del autobús hasta que los autobuses lleguen al destino del campamento. Se espera que tanto el personal como los campistas se comporten de manera respetuosa en el autobús: sin gritos fuertes, sin tirar nada, sin peleas, sin levantarse / levantarse del asiento. Los campistas deben escuchar al personal del campamento mientras están en el autobús y seguir sus instrucciones.

## **COMUNICACIÓN CON PADRES/TUTORES**

Camp Felix mantendrá comunicación regular con los padres/tutores desde el momento en que soliciten ingresar al campamento hasta que finalice la temporada. Además, se comunicará con ellos durante el año escolar para anunciar diversos eventos y actividades, e invitar a los campistas y sus familias a asistir.



Camp Felix se comunicará con los padres/tutores por correo electrónico en todo momento, excepto en caso de emergencia o recordatorios importantes. La dirección de correo electrónico que los padres/tutores proporcionen en la sección de información de contacto del perfil del campista en Campdoc será la dirección a la que se enviarán todas las comunicaciones. Si la familia del campista participa en los servicios para niños expósitos, también se enviarán comunicaciones por correo electrónico al planificador o supervisor del caso. Solicitamos a los padres/tutores que revisen su correo electrónico regularmente y lean detenidamente los correos electrónicos que Camp Felix envía.

**COMUNICACIÓN DE EMERGENCIA:** Toda comunicación de emergencia se realizará por teléfono o mensaje de texto al número de teléfono proporcionado en la sección de información de contacto del perfil del campista en Campdoc. Esto incluye la comunicación sobre cualquier problema de transporte durante el traslado de los campistas al campamento, enfermedades o lesiones que puedan ocurrir en el campamento, problemas graves de comportamiento y otras notificaciones de emergencia. Es muy importante que el padre/tutor esté disponible por teléfono mientras el campista esté en Camp Felix. Si el padre/tutor planea viajar y tiene disponibilidad telefónica limitada, debe informar al director del programa de Camp Felix y proporcionar otra persona de contacto para comunicarse en caso de emergencia.

## CÓMO PREPARARSE PARA EL CAMPAMENTO

### ¿Está mi hijo listo para el campamento?

Saber cuándo su hijo está listo para el campamento no es tan simple como llegar a cierta edad. Para ayudar a tomar esa decisión y asegurarse de que prosperarán en el campamento, aquí hay algunas señales e hitos del desarrollo que deben dominarse para cuando vayan al campamento:

- ✓ **PUEDEN CUIDAR DE SU HIGIENE PERSONAL** (DUCHARSE, CEPILLARSE LOS DIENTES, IR AL BAÑO/LIMPIARSE, VESTIRSE, ETC.)
- ✓ **LES VA BIEN EN LAS FIESTAS DE PIJAMAS O CUANDO DUERMEN EN OTROS LUGARES FUERA DE CASA**
- ✓ **PUEDEN ACOSTARSE CON ÉXITO Y, POR LO GENERAL, DUERMEN TODA LA NOCHE**
- ✓ **PUEDEN MANEJAR ESTAR EN NUEVAS SITUACIONES/LUGARES**
- ✓ **SABEN LO QUE SIGNIFICA UN CAMPAMENTO PARA DORMIR** (COMPARTIR UNA HABITACIÓN, SIN TELÉFONOS, VIVIR EN UNA ZONA BOSCOsa, ETC.)
- ✓ **PUEDEN SEGUIR REGLAS, ESCUCHAR A LOS ADULTOS, LLEVARSE BIEN CON UN GRUPO DE OTROS NIÑOS** (SIMILAR A LO QUE SE REQUIERE EN LA ESCUELA)

### Hable con su campista:

1. ¿Qué esperan experimentar en el campamento?
2. ¿Qué actividades quieren o no quieren hacer en el campamento?
3. ¿Está el niño listo para ser tan independiente como el campamento espera que sea (es decir, ducharse, vestirse, usar el baño, comer, limpiarse, peinarse)?
4. ¿Está el campista preparado para seguir las reglas, instrucciones y código de conducta? ¿Está bien estar sin tecnología/teléfono durante una semana?

5. ¿En qué punto de su identidad se encuentran y qué necesitarán para sentirse afirmados en el campamento? ¿A quién pueden acudir en busca de ayuda en el campamento?
6. ¿Qué tan cómodo se siente el niño haciendo nuevos amigos? ¿Qué harán si no se llevan bien con alguien en el campamento?
7. ¿Qué tan cómodos se sienten durmiendo fuera de casa? ¿Lo han hecho antes?
8. ¿Cómo se siente usted, como padre/tutor, acerca de que el niño esté ausente durante una semana?

### Cómo Ayudar a un Campista Nervioso

En el campamento, la diversión y los sentimientos felices suelen superar cualquier sentimiento de tristeza. Muchos niños nos dicen que "no sienten nostalgia en absoluto", pero hay algunos que tienen dificultades, especialmente si es la primera vez que salen de casa. Esos niños parecen ser los que más crecen y los que sienten más orgullo por haber logrado permanecer en el campamento. Si se siente preocupado por cómo le irá a su hijo en el campamento, sepa que le está dando a su hijo un regalo precioso al permitirle este momento especial en el que le crecen las alas. A continuación se presentan algunas sugerencias sobre cómo ayudar a preparar a su campista (que podría estar un poco nervioso / ansioso por irse) para la experiencia del Campamento Felix:

1. ¡Concéntrate en la diversión! ¡EMOCIÓNATE! Cuénteles a sus campistas todas las actividades divertidas que haremos en el campamento: natación, paseos en bote, pesca, practicar deportes, bailar, cantar, cocinar, hacer senderismo, manualidades, fogatas y s'mores, escalada en roca, tirolesa y mucho más.
2. Asista a la Orientación Familiar, que generalmente se lleva a cabo en julio, cuando hablamos sobre cómo es nuestro campamento, qué hacemos todos los días y cómo será el horario diario.
3. Si es la primera vez que acampas, o si es un campista que está nervioso por el campamento, asegúrese de reconocer que **extrañar su casa es normal**. Recuérdeles que ir al campamento es una buena práctica para cuando sean mayores y una forma divertida de practicar la independencia. Por ejemplo, puedes decir: *"Es posible que sientas nostalgia y eso está bien. Muchos niños se sienten así. Eso solo significa que nos amas y amas tu hogar. También siento nostalgia cuando estoy de viaje. Extrañar el hogar es parte de la vida. Pero sé que todavía puedes divertirte en el campamento, incluso si a veces te sientes triste"*.
4. Elabore algunas estrategias de afrontamiento cuando se sientan tristes. Sugiera lo siguiente:
  - a) Mantener una actitud positiva y participar en las actividades del campamento hará que el tiempo pase más rápido, así que recuérdales que traten de hacer todas las actividades incluso cuando se sientan tristes.
  - b) Hablar con el consejero o el trabajador social en el campamento siempre ayuda. Puedes decir: *"Hay adultos en el campamento (consejeros, directores) que están ahí para cuidarte y ayudarte con todo lo que necesites. Pueden ayudarte con las cosas por las que normalmente acudes a mí. Hazles saber si te sientes triste y ellos pueden ayudarte. Tienen mucha experiencia trabajando con niños que están fuera de casa por primera vez"*.
  - c) Escribir una carta a casa describiendo cómo es el campamento y cómo se sienten.
  - d) Llevar un diario sobre el campamento: ¡el campamento tiene todos los suministros!
  - e) Mantente ocupado con amigos: encuentra a alguien que pueda ser un buen amigo y dedica tiempo a conocer a esa persona.
  - f) Llevar un calendario y marcar los días para ver qué tan rápido va el campamento es realmente de ayuda.

g) Recuerde: el campamento es de solo 5 días (de lunes a viernes), ¡pasa súper rápido!

5. Recuérdeles a sus hijos que los desafíos y la incomodidad de la vida conducen al aprendizaje y al éxito. Si tienes una historia de tu propia vida de algo en lo que tuviste que trabajar duro o tuviste que pasar por dificultades para dominarlo, este es un buen momento para compartir. Algo así como: *"Muchas cosas buenas en la vida no son fáciles al principio. Aprender un nuevo deporte o probar algo nuevo es realmente difícil. A veces tienes que salir de tu zona de comodidad para descubrir algo que realmente amas. Si nunca pasas por nada difícil, te vas a perder grandes experiencias. Los primeros días del campamento pueden ser difíciles, y eso está bien. Sé que lo superarás y descubrirás qué te hace sentir mejor. ¡Tengo confianza en ti y estoy muy orgulloso de ti por ir al campamento y probar esta nueva aventura!*
6. Haz que los campistas hagan la maleta contigo. Una vez que lleguen al campamento, se sentirán más cómodos si saben dónde están sus pertenencias, por ejemplo, pijamas para la primera noche para que no estén buscando frenéticamente en toda su bolsa.
7. Elija fotos con su campista que puedan llevar consigo al campamento y colgarlas cerca de su cama.
8. Si le preguntan, díales que no hay opción de llamarlo o volver a casa temprano. Para algunos campistas, la incomodidad de los primeros días de campamento hace que surja su instinto de lucha o huida, y todo lo que quieren es salir del campamento y volver a la comodidad de su hogar. Si vienen a buscarlos, ni siquiera intentarán superar su malestar. Si saben que se van a quedar toda la semana, comenzarán a desarrollar sus propios mecanismos de afrontamiento y se sentirán realizados y orgullosos de sí mismos para el viernes. Puedes decir algo como: *"Incluso si sientes un poco de nostalgia en el campamento, te sentirás mucho mejor con la experiencia si te esfuerzas y haces lo mejor que puedas. La mayoría de los niños se sienten mejor después de un par de días de acomodarse y adaptarse, y sé que te sentirás muy bien una vez que te permitas relajarte y empieces a disfrutar de todas las cosas divertidas del campamento. No voy a recogerte temprano, pase lo que pase, porque sé que te sentirás muy orgulloso de ti mismo por haber superado el campamento, incluso si tienes algunos días difíciles".*

## Escritura de Cartas del Campamento 101

La primera carta o correo electrónico que te llega, y está lleno de "Quiero volver a casa" y "¡Siento nostalgia!"

¿Debería:

(a) subirme al auto para ir al Campamento Felix a rescatar a mi hijo? ¿O

(b) respirar hondo y pensar en los posibles próximos pasos?

Recibir una carta triste de su hijo o descubrir que extraña su hogar nunca es divertido, pero espere recibir algo como esto durante el tiempo que su campista esté en el campamento. Tenga en cuenta que las cartas generalmente se escriben durante los momentos tranquilos cuando los campistas se sienten más reflexivos. Por lo general, son perfectamente felices mucho antes de que la carta llegue a

su buzón / bandeja de entrada. Si se siente incómodo después de recibir noticias de su campista, puede comunicarse con el Director del Campamento (Daniel) al 347-541-2314 para obtener una actualización sobre cómo le está yendo a su campista.

La mejor manera de apoyar a su campista es escribir una carta o un correo electrónico (se puede enviar a [Daniel.Sampson@nyfoundling.org](mailto:Daniel.Sampson@nyfoundling.org) o [Jane.Feyder@nyfoundling.org](mailto:Jane.Feyder@nyfoundling.org)). Dile a tu hijo que quieres estar al día de todo, de los momentos tristes, pero también de las actividades, los nuevos amigos y las aventuras que está teniendo.

## Recuerda el POR QUÉ del Campamento

A medida que lidia con escuchar sobre la incomodidad de su hijo en el campamento, es importante recordarse a sí mismo y a su campista por qué eligió la experiencia del campamento en primer lugar. A veces, la nostalgia es parte del proceso de crecimiento, pero podemos infundir confianza en nuestros campistas alentándolos a superar situaciones incómodas y desafiantes en lugar de eliminarlos por completo de todas las fuentes de incomodidad.

Usted y su campista no están solos. El Campamento Felix está aquí para asociarse con usted para ayudarlo a usted y a su campista a tener la experiencia de campamento más positiva y llena de crecimiento posible. Si está preocupado por su campista, **llame al director del campamento, Daniel Sampson, al 347-541-2314 o a Jane Feyder-Siegel al 646-660-4849.**

## QUÉ LLEVAR AL CAMPAMENTO

No hay oportunidad de lavandería para los campistas, por lo que los campistas deben traer suficiente ropa para cinco días. Por favor, marque el nombre del campista en cada artículo. El Campamento Felix no se hace responsable de los artículos personales perdidos o dañados. Por favor, deje los objetos de valor en casa. ¡Empaca cosas viejas! Hay mucho polvo, hierba y arena en el campamento. La ropa / zapatos nuevos necesitarán un buen lavado cuando termine el campamento.

### Artículos sugeridos para llevar:

- Ropa de cama: Almohada con funda de almohada y saco de dormir (las sábanas se proporcionan en el campamento)
- 5-7 camisetas
- 5 pares de pantalones cortos
- 2 o 3 sudaderas o camisas de manga larga
- 1 o 2 pares de pantalones largos
- 1 o 2 pares de pijamas
- Suficientes calcetines y ropa interior para 5 días
- 1 chaqueta caliente (lana o suéter pesado)
- 1-2 pares de zapatos cómodos (zapatillas/tenis preferiblemente)
- 1 par de chanclas o sandalias de goma para piscina
- 2 trajes
- Cepillo de dientes, pasta dental, jabón, champú, y otros artículos de tocador según sea necesario (desodorante, loción, etc)

- Sombrero de sol
- Botella de agua
- 2 Toallas
- **MEDICAMENTOS – ¡DEBE LLEVAR ESTO AL CAMPAMENTO!**

Artículos opcionales para traer (*estos artículos serán proporcionados para cada campista por el campamento*):

- Impermeable/botas de lluvia
- Dormir bag o sábanas, almohada y funda de almohada
- Protector solar que tiene un SPF de 15 o más
- Repelente de insectos

## QUÉ NO LLEVAR AL CAMPAMENTO

Estos artículos serán tomados por el Director del Campamento si son encontrados. En la mayoría de los casos, serán devueltos al campista para llevarlos a casa al final de la sesión o entregados al padre / tutor al dejarlos. Si se lleva algún artículo peligroso o ilegal al campamento, se notificará a los padres / tutores y se tomarán las medidas apropiadas.

### **NO TRAER:**

- Cuchillo, hacha u otro objeto o arma peligrosa
- Fuegos artificiales
- Joyería
- Víveres
- Chicle o caramelos
- Dinero
- Teléfono celular, iPad, altavoz, reproductor de música de cualquier tipo
- Videojuegos
- Cualquier material ofensivo
- Alcohol/Drogas/Tabaco/Vapeadores

## DESPUÉS DE QUE TERMINE EL CAMPAMENTO

### **Diciendo adiós**

Nuestros campistas a menudo se refieren al campamento como a una “familia”, y nosotros hacemos lo mejor para hacerlos sentir como “en casa” mientras están en el campamento. Los miembros del personal sirven como ejemplos a seguir y como mentores de los niños. Por esta razón, a menudo los niños se sentirán tristes cuando dicen adiós a su familia del Campamento Felix. A continuación hay varias sugerencias acerca de cómo los campistas pueden mantenerse en contacto durante el año escolar:

- Escribir cartas o correos electrónicos a sus amigos. Las direcciones se pueden solicitar al personal administrativo del Campamento Felix.
- Escribir cartas o correos electrónicos a los miembros del personal con quienes ellos hayan conectado (sus consejeros o instructores de baile, etc). Todo el correo dirigido al personal debe ser enviado a

(nosotros lo haremos llegar al personal): Jane Feyder-Siegel at 590 Avenue of the Americas, New York, NY 10011

- ¡Asiste a la **reunión anual del Campamento Felix** que se celebra cada enero! Las invitaciones se envían en diciembre a todo el personal y campistas.

### **Objetos perdidos/encontrados**

Cada semana, una cantidad significativa de artículos personales se deja atrás en el campamento. Todas las prendas de vestir que estén marcadas con el nombre del niño se enviarán por correo a la casa del niño o se entregarán a los padres durante la recogida en autobús. La ropa que no esté marcada se enviará a la oficina de New York Foundling ubicada en 590 Avenue of the Americas en Manhattan, donde permanecerá con otros artículos perdidos hasta octubre. Los padres pueden llamar a la oficina al 212-660-1321 para organizar la recogida. El 1ro de octubre, todos los artículos perdidos y encontrados serán descartados.

## **CAMPAMENTO FELIX DEL ORGULLO (CAMP FELIX PRIDE)**

¡Durante el verano de 2025, nos complace presentar un campamento especializado adicional de 1 semana llamado Campamento Felix del Orgullo! El Campamento Felix del Orgullo es un nuevo campamento de verano para jóvenes LGBTQ + y sus aliados, de 10 a 16 años, que ofrecerá una comunidad de campamento de apoyo y una experiencia enriquecedora. Este campamento se encuentra en Kent, CT y se llevará a cabo durante la semana del 4-8 de agosto de 2025. Todos los solicitantes tienen la opción de seleccionar este campamento durante el proceso de inscripción y si optó por asistir a este campamento, la Organización Felix enviará información adicional en breve. Para obtener más información sobre el Campamento Felix del Orgullo, comuníquese con Amanda Ricken Simonetta al 646-761-7159 o [Amanda@thefelixorganization.org](mailto:Amanda@thefelixorganization.org).